06 / 2022

KOSMOS

Tijdschrift over de geesteswetenschap van Martinus

De ware Pinksteren

Symbool 68

Uit: Het geïntellec-tualiseerde Christendom

Inhoud

De ware Pinksteren of de zonneglans over het leven **3**

Symbool nummer 68 **14**

Uit het boek: Het geïntellectualiseerde Christendom. Proloog #3 **22**

Colofon

KOSMOS – Tijdschrift over de geesteswetenschap van Martinus
Verschijnt 4 keer per jaar
Jaargang 49 – 06 / 2022
© 2022 Martinus Instituut, Kopenhagen, Denemarken

Een uitgave van
Stichting Martinus Centrum
Bautersemstraat 42
2518 PC Den Haag
tel. (070) 383 11 48 of (0570) 600 447
info@martinuscentrum.nl
www.hetderdetestament.nl
www.martinus.dk/nl

Prijs voor 4 nummers per jaar € 22,50
Informatiemateriaal wordt gratis toegestuurd.
IBAN: NL17 INGB 0002 6646 92
BIC: INGBNL2A

Redactie
Andreas Stroobant, Den Haag
(m.m.v. Gerard Oude Groen)
Layout
Jan de With, Asperen
Druk
Happy Copy, Kopieer- & Printservice, Den Haag

Weergave van tekst- en beeldmateriaal uitsluitend na schriftelijke toestemming van het Martinus Instituut.

Informatie over het werk van Martinus

Het tijdschrift KOSMOS wordt uitgegeven om de lezer inzicht te geven in het wereldbeeld van Martinus (1890-1981), dat met zijn geesteswetenschappelijke analyses de lezer tot humaniteit en naastenliefde wil inspireren. Dit wereldbeeld, dat de geestelijke wetten en principes van het leven helder uiteenzet, heeft Martinus beschreven in zijn levenswerk: het Derde Testament. Het werd geschreven voor mensen die een verklaring van het leven zoeken die zowel hun gevoel als hun intelligentie tevreden kan stellen, op verstand berust en logisch is. Martinus wilde zelf niet dat zijn werk tot de vorming van een sekte of vereniging zou leiden. Het is toegankelijk voor iedereen die de verklaring van de eeuwige levenswaarheden in de vorm van logische gedachtenreeksen wil leren begrijpen.

Martinus

De ware Pinksteren of de zonneglans over het leven

Voorpagina: Maria Magdalena met zalfpot, Francesco Buonavita, begin 17e eeuw

Pinksteren is een feest ter ere van de Heilige Geest

1. Het afscheid van de discipelen van de zichtbare gestalte van Christus

Pinksteren is een feest ter ere van de Heilige Geest. We hebben gehoord hoe de discipelen bij elkaar waren en dat er plotseling tongen als van vuur boven hun hoofden te zien waren, waarna ze zeer sterk geïnspireerd raakten en andere talen spraken (Hand. 2:3-4). Wat was er nu met deze mensen gebeurd? Wat er gebeurde, was dat er na een grote duisternis – een omvangrijk getsémané waarna ze gezien hadden dat hun geliefde meester en leraar gemarteld en gekruisigd was en zij zelf in alle richtingen verspreid waren – voor hen weer een bestaan van hoop en licht aangebroken was. Ze hadden immers herhaalde malen de gelegenheid gehad om hun meester, Christus, in levenden lijve bij zich te zien. Ze hadden gezien hoe een kruisiging helemaal geen einde aan het leven maakt en dat een gekruisigde nog steeds kan leven, denken en spreken. En nu hadden ze uiteindelijk afscheid genomen van de puur lichamelijke zichtbare gestalte van Christus, wat plaatsvond tijdens de gebeurtenis die de enigszins misleidende naam Christus' hemelvaart gekregen heeft (Hand. 1:9-11). Hij 'vaart' natuurlijk niet de wolken in zoals een vliegtuig. Het was gewoon een korte afscheidsbijeenkomst met Christus in puur lichamelijke directe vorm. Die zou nu beëindigd worden, want een mens of het levende wezen kan na zijn fysieke dood niet blijven leven in de grove psychische materie die aan de fysieke wereld grenst. Christus kon niet aanwezig blijven in de zone of sfeer van de bovennatuurlijke wezens. Hij moest net zoals alle andere overleden fysieke geesten naar zijn Vader en God. Maar hij had de discipelen beloofd dat ze de Heilige Geest zouden gaan ervaren. Hij had zelfs tegen hen gezegd dat het noodzakelijk was dat hij wegging. Juist dan konden ze er zichzelf

op gaan instellen hun levensfundament te veranderen in een rechtstreekse ontvangst van Gods geest, net zoals hij in directe verbinding stond met deze geest. Alleen via Gods geest kon hij nu met hen in verbinding staan en niet meer zuiver lichamelijk, hoewel het ook bij uitzondering nog mogelijk was hem in bepaalde situaties te zien.

2. Alle mensen zullen het doorstralen met Gods geest beleven

De apostelen werden zodoende plotseling vervuld van Gods geest. Het waren natuurlijk niet zo zeer andere talen maar onbekende analyses van de nieuwe idealen van het christendom binnen het jodendom, dat de oude taal was. En ze trokken de wereld in om gehoor te geven aan de woorden van de meester: 'Ga de wereld in en maak alle mensen tot mijn discipelen door ze et dopen in naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest (Matth. 28:19). Deze doop wordt nu door de geesteswetenschap gestimuleerd. Het is namelijk een psychische toestand waarnaar alle mensen op weg zijn en die ze zullen bereiken. Ze zullen de gehele lichtbron in zichzelf krijgen, doorstraald worden door Gods geest die dezelfde is als de geest die destijds over de wateren zweefde (Gen. 1:2); de geest die de gehele aarde heeft herschapen van een onzichtbare warmtegolf tot een gasnevel, daarna tot een vuuroceaan, een zonnegebied, en vandaar naar een enorm afkoelingsproces. Hierdoor werd toen de mogelijkheid geschapen voor plantaardig en dierlijk leven om de planeet daarna verder te leiden om een woonplaats te zijn voor menselijk leven, dat wil zeggen het hoogste fysieke zielenleven.

3. Gods geest in de natuur

Wat zegt de natuur over deze geest? Bestaat er iets in de natuur wat bevestigt dat er zo'n geest bestaat waarvan de mensen vervuld kunnen raken en daardoor zelf heer en meester van het leven kunnen worden? Ja, er is veel dat deze geest Gods tot een feit maakt. Wat is de natuur eigenlijk? Wij beleven de natuur als een grote oceaan van

wisselende stemmingen. Er kunnen sombere en donkere dodelijke stemmingen in de natuur zijn en er kunnen enorme lichte en leven gevende stemmingen zijn. Er kan een geweldige noodweersstemming zijn en er kunnen de stralendste zonneschijnsstemmingen zijn. Er kunnen aardbevingen, onweer en blikseminslagen zijn, er kan de vredigste ochtend- of avondstemming zijn, en er kunnen ook maanlichtstemmingen zijn. Wij hebben allemaal tot op zekere hoogte deze stemmingen beleefd. Wat is nu de zin van deze stemmingen? Ze zijn er toch niet alleen ten behoeve van de stemmingen? Het regent toch ook niet ten behoeve van de regen, en onweer en bliksem zijn er ook niet alleen en behoeve van het donderen en bliksemen. Er is absoluut niets van alles waarvan we getuige kunnen zijn wat alleen ten behoeve van zichzelf bestaat, net zomin als de letters in een boek uitsluitend bestaan ten behoeve van de letters. Net zoals er een bedoeling of zin met de letters is, zo is er ook een doel met alle verschijnselen in de natuur.

4. De vier bewustzijnsstemmingen van de natuur in de mentaliteit van de aardemensen

De vele stemmingen in de natuur zijn zonder uitzondering allemaal in principe hetzelfde als bewustzijnsstemmingen. Door middel van deze bewustzijnsstemmingen demonstreert God in feite het mysterie van het zielenleven aan de mensen, naarmate ze zo gegroeid zijn dat ze Gods taal begrijpen. De meeste mensen op aarde zijn op dit gebied nog slapende wezens. Op enorm veel gebieden zijn de mensen slapende wezens zoals de foetussen in de buik van de moeder. Maar geleidelijk aan groeit de foetus naar steeds grotere ontvankelijkheid voor de directe taal van de Godheid. Wat kunnen wij van

Op enorm veel gebieden zijn de mensen slapende wezens zoals de foetussen in de buik van de moeder

de taal of van de vele verschillende stemmingen van de natuur leren? Waar de stemmingen van de natuur het meest uitgesproken zijn, namelijk in de zones waar de seizoenen het contrastrijkst zijn, daar komen ze in vier verschillende series voor. De eerste serie natuurstemmingen noemen we winterstemmingen. De tweede serie noemen we lentestemmingen. De derde serie noemen we zomerstemmingen en de vierde serie noemen we herfststemmingen.

Deze specifieke stemmingen van de seizoenen herhalen zich volledig in het bewustzijnsleven van de aardemensen. Maar omdat het helemaal niet zo eenvoudig is voor de mensen om de structuur in de specifieke bewustzijnsstemmingen van de aardemensen te ontdekken, heeft de natuur er daarom voor gezorgd om de mensen op een andere manier op dit gebied wegwijs te maken. Net zoals de natuur vier series stemmingen heeft, zo zijn er voor de levende wezens ook vier series stemmingen die zich in hun mentaliteit doen gelden. Net zoals de vier soorten stemmingen winter, lente, zomer en herfst een kringloop vormen, zo vormen de vier mentale stemmingen van de mensen ook een afgeronde kringloop. En net zoals de stemmingen in de natuur ingedeeld zijn in leven schenkende en dodelijke stemmingen, zo zijn de stemmingen van de mensen ook ingedeeld in leven schenkende en dodelijke stemmingen. Uit mijn kosmische analyses kennen we de kosmische spiraalkringloop al. We weten daarom ook dat de aardemensen zich in de winterzone van deze kosmische kringloop bevinden. De primaire stemming in de mentaliteit van de aardemensen is daarom de winterstemming. De winterstemming is natuurlijk een volledige tegenstelling van de zomerstemming. De winterstemming behelst alle dodelijke stemmingen en de zomerstemming alle leven schenkende.

5. De aardemensen leven in enorme winterstemmingen

De aardemensen leven dus primair in enorme winterstemmingen. De geweldige antipathie die in de vorm van woede, haat, afgunst en jaloe-

zie maakt dat iedereen in strijd is met iedereen, is dé culminatie van winterstemmingen. Deze toestand leidt tot dictatuur en vrijheidsberoving, armoede en ontbering, verdriet en ziekte. Antipathie is zodoende de dodelijke vorst en kou van de winterstemming. Deze mentale winterstemming is evenwel net zo'n natuurlijk verschijnsel als de winter en zomer die op het fysieke vlak voorkomen. De winterstemming kan geen mens verweten worden. Het is immers de wet van het leven zelf. De natuur zal er heus voor zorgen dat de lente na de winter komt. Niet de mensen bepalen de zomer of de winter. Dus bepalen ze de wetten van de kringloop in de mentale wereld ook niet. Deze wetten zijn eeuwige principes. Het is echter van grote betekenis voor de mensen dat ze oog krijgen voor hun geestelijke positie in het leven. Geen mens kan namelijk leven zonder stelling te moeten nemen ten opzichte van het leven. Maar als hij een fout maakt tegenover het leven, dan komt hij niet in harmonie met het werkelijke leven. Wanneer hij niet in harmonie met het wekelijke leven komt, ontstaat in dezelfde mate een ontsporing van dit werkelijke leven. Deze ontsporing van het werkelijke leven betekent in overeenkomstige mate de dood.

6. De mentale lente is het zonlicht van de liefde voor het leven of de Heilige Geest

We kunnen dus zeggen dat aardemensen in een gebied van ontsporing en daarmee van de dood leven. En heel veel mensen zullen geloven dat dat het primaire in het leven is. Ze geloven in geen ander mentaal gebied dan juist dit domein van de dood, dat in feite hetzelfde is als het dierenrijk. Deze kille materialisten hebben rijp op hun ziel. Verder naar binnen kan de dodelijke kou van de winter niet komen. Ook al kan de winter het ene fysieke organisme na het andere doden, op de slagvelden of op andere gebieden van de moderne fysieke wereld, de ziel kan hij niet doden. De ziel kan de kou van de winter overleven. En deze overlevende bevroren ziel krijgt altijd hulp van het gebied van de lentestemmingen. Na elke winter volgt de lente, net zoals er na elke

nacht een ochtend komt. Met de lente en de ochtend komt er zon, licht en warmte, die in een speciale verhouding leven schenkend zijn. Zo'n situatie is de mensheid met haar berijpte ziel nu aan het beleven. De lentebries is alles wat intellectuele sympathie geeft en die is hetzelfde als liefde. Liefde is de zonneschijn van de kosmische kringloop, net zoals het fysieke zonlicht de bron van het leven op het fysieke vlak is. En het zonlicht waarmee de liefde het leven bestraalt is de Heilige Geest. Pinksteren is daarmee een feest ter herinnering aan de huidige toestand van de aardse mens, zijn beginnende contact met een heel nieuwe mentale sfeer die overeenkomt met de lente op het materiële vlak.

7. Wanneer verlangen de wil leidt

Waarom worden de mensen verliefd op iets wat niet te krijgen is?

Wanneer we nu begrijpen dat de gewone aardemens een door winterse stormen, vorst en kou geteisterd levend wezen is dat in meer of mindere mate rijp op zijn ziel heeft, is de situatie waarin we ons allemaal bevinden gemakkelijke te begrijpen. We hebben allemaal verdriet en zorgen, veel mensen zijn ziek en neerslachtig, enorme buitensporige antipathieën en sympathieën komen voor op de meest chaotische plekken. Velen lijden aan een ongelukkige liefde, ze wensen deze of gene te bezitten die totaal niet te krijgen is. Verliefd worden op iets wat bij voorbaat onbereikbaar is, kan natuurlijk alleen maar tot teleurstelling en levensmoeheid leiden. Waarom worden de mensen verliefd op iets – en op een bezit – wat niet te krijgen is? Wel, dat komt omdat ze nog geen intellectuele stabiliteit in hun bewustzijn hebben. De gevoelens en instincten zijn nog niet onderworpen aan de controle van de wil. In plaats van een verlangen met de wil te beheersen is het in dit geval het verlangen dat de wil leidt. Dit geldt in feite ook voor alle andere verschijnselen of situaties in het leven waarin

teleurstelling en misnoegen overheersen of de overhand hebben. Wat zijn woede en verbittering anders dan ergernis over onbevredigde verlangens? Als iedereen precies krijgt wat hij wil, zou er natuurlijk niets zijn om kwaad over te worden.

8. Een toenemend sympathievermogen groeit op in de mentaliteit van de aardemens

Teleurstelling, verbittering en woede zijn de vorst en koude van de mentale winterzone. Het zijn allemaal gevolgen van bevroren zielen of wezens met koudvuur in hun mentaliteit. Maar net zoals de winterzone van de fysieke wereld geleidelijk aan afgelost wordt door de beginnende zonnewarmte van de lente, zo wordt de mentale winter zone van de aardse mens afgelost door een prille lentezone. We zien een groeiend sympathievermogen in de mentaliteit. Het wezen krijgt een ruimer blikveld. Naarmate dit sympathievermogen toeneemt, verwarmt en verlicht het zijn mentaliteit steeds meer. Begrip en welwillendheid komen in veel situaties tevoorschijn waar vroeger hevige woede, haat en verbittering heersten. Dat betekent mentale opbloei. Er komt licht, warmte en kleur in de mentaliteit. De zon van de liefde begint een zwak stralende ochtenschemering aan de geestelijke horizon van het wezen te veroorzaken. Het wezen wordt milder en begripvoller en liefdevoller jegens andere mensen. De gehele rijkdom en pracht van de lente beginnen in het bewustzijn van zo'n wezen te stralen.

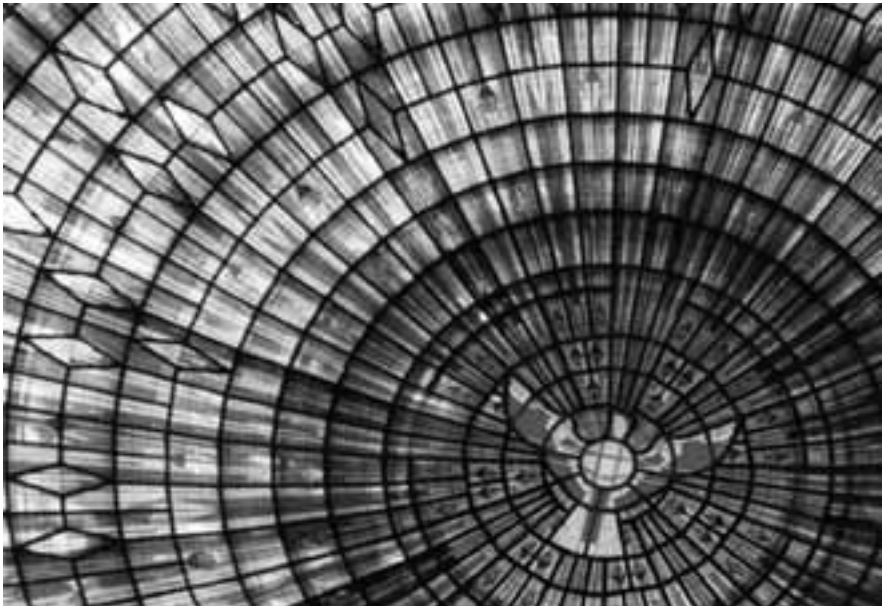
De koekoeken, merels en nachtegalen als voorzangers van de leven schenkende macht van de Heilige Geest

9. De demonstratie van de leven schenkende macht van de Heilige Geest door de Vader

Willen we nader bekijken op wat er met de mentaliteit van zo'n wezen gebeurt, wanneer het de lentekrachten echt in zich begint te krijgen, hoeven we alleen de lente in de natuur maar te bestuderen. Wat zien we dan? We zien dat waar het eerst verlaten en triest was, waar eerst bladloze bomen en kleurloze bloemen stonden, waar eerst vorst en sneeuw was, daar beginnen nu mooie plantjes op te komen, uit de sneeuw komen kleine sneeuwklokjes en andere voorjaarsbloemen op. De bladloze bomen en struiken raken geleidelijk aan voorzien van de heerlijkste groene bladeren. De velden kleuren groen van het graan, dat nu opkomt, en de gazons van de tuinen worden groen. Onder de bomen verschijnen bloemen, de vogels leven op en uit duizenden keeltjes klinkt een jubelende lofzang omhoog naar de wolken. Door koekoeken, merels en nachtegalen als voorzangers wordt de demonstratie van de leven schenkende macht van de Heilige Geest van de eeuwige Vader over de zielen begeleid en wordt het koudvuur van de winter in de zielen door de eeuwige Vader verwijderd. Hij brengt de warmte en de leven schenkende stralenpracht met het zonlicht van zijn geest. Met deze stralenpracht vertelt God onvermoeibaar over zijn plan met de aardse mens en over het stralende kosmische bewustzijn dat voor ieder mens bedoeld was nog voor de wereld bestond. In vele, vele aardelevens krijgen we de gelegenheid om steeds opnieuw de herhaling van de geweldig voortstuwende stralenpracht van de lente te beleven.

10. Het ware Pinksteren betekent van je mentaliteit een stralend, verwarmend en leven schenkend zonnegebied maken

In de prachtige lente, die over de grenzen van Denemarken en overal op de continenten met dezelfde breedtegraden straalt, vertelt God zijn kleine zoon over alles wat geleidelijk aan in zijn eigen bewustzijn zal ontkiemen, zodat hij het volmaakte beeld van zijn Vader, als diens gelijkenis kan worden. 'Ben je verdrietig gestemd, ga naar het veld of het struikgewas, en laat de milde winden je stevig en gezond waaien', uit *De vlucht van het hert*, een gedicht van de Deense dichter Christian Winther (1796-1876). Hier heeft de dichter een buitengewoon grote kosmische waarheid gevoeld, zelfs veel groter dan hij misschien zelf gevoeld heeft. Jij, die verdriet, teleurstelling en verbittering voelt of woede jegens dit of dat, kijk naar de natuur in de nu stralende en heerlijke lente en luister naar wat God je te zeggen heeft. Waarom dat nare ijs in je ziel niet ontdooien? Waarom de ijzige wind laten voortbestaan die alle goddelijke kiemen voor een kosmische bloemenrijkdom in je ziel remmen en doden? Waarom de intocht van de goddelijke lente in je ziel gaan vertragen? Leer liever het leven te begrijpen in plaats van het te vervolgen. Leer liever te stralen en te verwarmen in het leven in plaats van alles dood te vriezen. Waarom de kosmische kiemen in je bewustzijn bevriezen door nietszeggende dingen bij deze of gene? Je hebt geen macht over het winterse en zomerse krachten in de uiterlijke lente, maar je bent voorbestemd om heer en meester over het leven te worden, voorbestemd om niet de slaaf van de zomers en winters in je eigen leven te zijn maar de baas erover. Zolang het niet zo is, zul je nooit de mens naar Gods beeld worden. In alle situaties waarin je bedroefd, verbitterd, geïrriteerd of woedend bent, laat je de krachten van de winter je eigen leven bevriezen, daar creëer je de kale ijswoestijnen in plaats van prachtige oases en met leven gevuld stuikgewas. Het ware Pinksteren betekent dus de taal van het leven begrijpen. Het ware Pinksteren is kosmisch bewustzijn. Het ware Pinksteren wil zeggen je mentaliteit tot een stralend, verwarmend en



leven schenkend zonnegebied maken, waar allen, ook degenen die tegen je zijn, warmte en licht kunnen krijgen en waar hun eigen ijs en sneeuw kunnen wegsmelten. Het is jouw liefde die het ijs in het wezen van de ander kan laten smelten. En alleen in die liefde zullen de vurige tongen van de Heilige Geest jouw stralenglorie scheppen in harmonie met de geest van de eeuwige God over de wateren. Dat is het ware Pinksteren. <<

Het artikel 'De ware Pinksteren of de zonneglans over het leven' is een vertaling van een manuscript dat Martinus geschreven heeft als voorbereiding voor een lezing in het Martinus Centrum Klint Pinksteren, 25 mei 1953.

Spelling en kopjes door Torben Hedegaard. Goedgekeurd door het bestuur 08-11-2020. Voor het eerst verschenen in de Deense Kosmos nummer 2, 2021, met als titel 'Den sande pinse eller solglans over livet' (M2048).

Maagzuur, koken en het voedsel

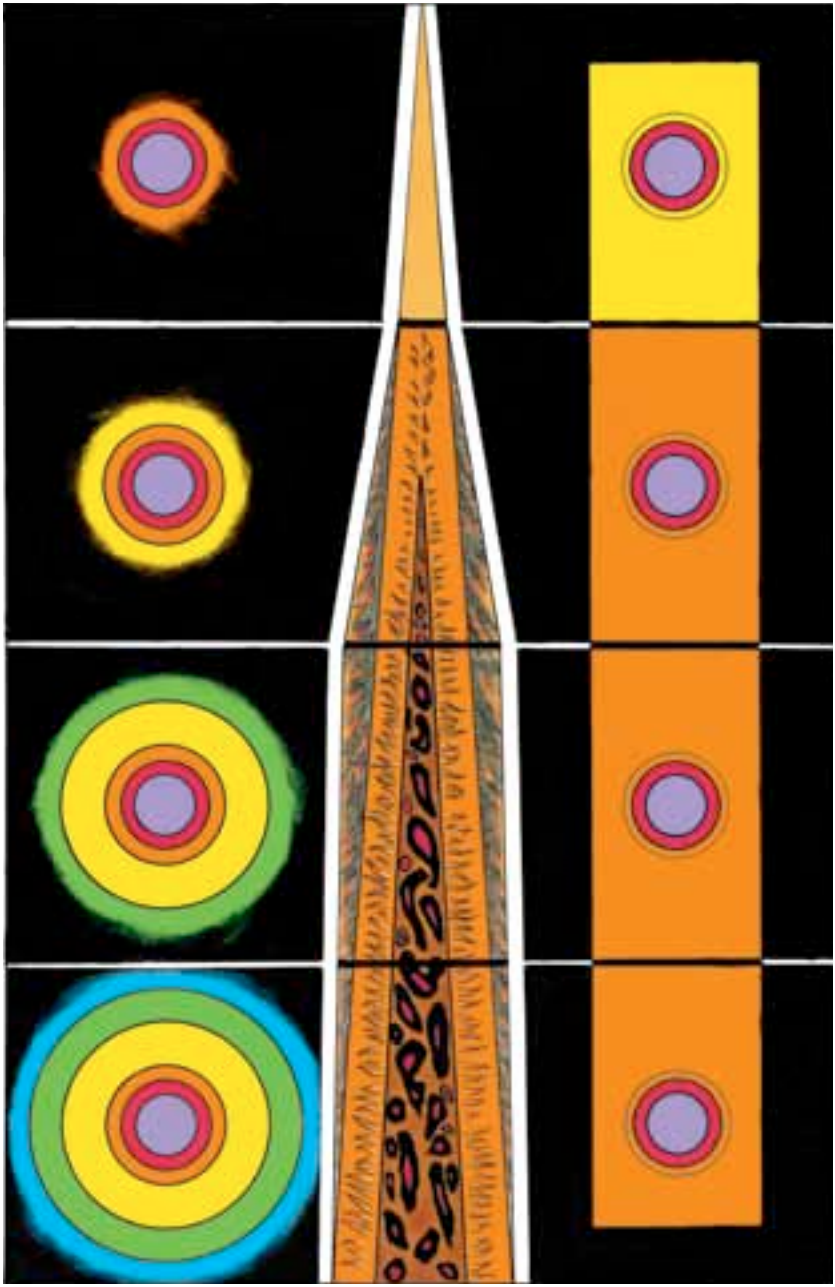
Symbool nummer 68

68.1 Bovenaan links symboliseren de drie eerste figuren levenseenheden in dierlijke voedsel in respectievelijk mensenvlees, dierlijk vlees en vis. De blauwe kleur symboliseert de intuïtie, de groene intellectualiteit, de gele hoogontwikkeld gevoel, de oranje zwaarte en de rode instinct.

Vlees – spieren – bestaat uit levende dierlijke microwezens die zo hoog ontwikkeld zijn dat ze niet meteen als voeding in een organisme kunnen overgaan en daarom eerst gedood moeten worden. Dan blijft het microleven over dat alleen een kleine elektrische golf of krachtgolf heeft. Dit microleven is in het midden van de figuur gesymboliseerd (met de violette en rode kleur).

De figuur helemaal rechts bovenaan symboliseert de levenseenheid in rijpe vruchten. Die hebben een leven waarvoor het een levensvoorwaarde is om in een organisme te komen waarin ze zich verder kunnen voortplanten. Het dierlijke voedsel heeft ook een elektrische krachtgolf, maar die is omringd door alles wat gedood moet worden.

We zien hoe de ontwikkeling verder werkt en vruchten voortbrengt waarvoor bij de spijsvertering niet de belasting bestaat dat voedingsstoffen eruit gewonnen moeten worden door de dood van dierlijke levende wezens. De stof in vruchten is zuiver en hoe verder die stof ontwikkeld is, hoe beter het is. Bij de vertering van vegetarisch voedsel is geen dood gemoeid, maar, zoals we zien, wel bij de vertering van



© Martinus Institut 1981

Symbool nr. 68
Maagzuur, koken en het voedsel

dierlijk voedsel, waarin hoogontwikkeld leven voorkomt dat gedood moet worden.

De spijsvertering en het maagzuur zijn op het symbool afgebeeld door de kegelvormige figuur. De ontwikkeling gaat van links naar rechts. We zien dat er bij elke trede steeds minder maagzuur is. Dat is ook niet zo nodig, omdat er steeds minder te verteren valt en dat ten slotte helemaal niet meer nodig is. Als de mensen het grove voedsel blijven eten, krijgt het maagzuur dus werk dat het in feite niet aankan. Maar dat hebben ze nog niet echt ontdekt, omdat ze hun voedsel gekookt hebben. De grijze gebieden ter weerszijde van de vlammen symboliseren het koken dat de spijsvertering ontlast. De ontwikkeling leidt tot vegetarisme en leidt ertoe dat het maagzuur volledig degenereert en het koken ophoudt. Daarna eet men enkel puur vruchtvlees. Dan is er geen koken of braden, noch moord in de maag. Het gehele buikgebied maakt een enorme verandering door en het zal niet zo groot blijven als het vandaag de dag is.

Helemaal onderaan op het symbool zien we de levenseenheden die de zuivere voeding zijn. Die is gesymboliseerd met de rode ring en komt in alle levenseenheden voor. Bij de inname en vertering van voedsel dat uit hoogontwikkelde wezens bestaat, is er toch leven dat gedood moet worden om bij de zuivere voeding te komen. Vanaf links is er steeds minder dat gedood moet worden en helemaal rechts in het pure vruchtvlees komt helemaal geen moord voor. Hier is het wezen naar Gods beeld geworden. Het is niet alleen een liefdevol wezen naar zijn omgeving toe maar in zijn gehele inwendige universum en structuur komt ook geen moord voor. Hier bestaat ook een mooie goddelijke wereld waarin alles in harmonie is en in stralende toestand verkeert.

De rijpe vruchten zullen nog verder ontwikkeld zijn dan vandaag. In het spijsverteringsgebied van de toekomst zal de voeding met vruchten aangenaam zijn en kunnen de vruchten mooi in het organisme overgaan. Vruchtvlees is feitelijk een soort voorverteerd voedsel of

eten dat niet afgebroken moet worden. Geleidelijk aan zal de mens ertoe overgaan om zich alleen via de ademhaling te voeden. Kan de ontwikkeling liefdevoller zijn? Vanaf het moeten eten van de organismen van andere wezens tot het punt dat we niet eens spijsverteringsorganen hoeven te hebben – dat is stralende logica en stralende liefde. (Cursus 5-2, 08.12.1955)

68.2 Al vele generaties hebben de mensen vlees gegeten zonder te vermoeden dat het schadelijk is. Ze vinden dat het heerlijk smaakt, ze voelen zich uitstekend verzadigd en dat voelt behaaglijk. Maar als ze het vuur niet hadden ontdekt en bedacht hadden dat je vlees kunt braden of koken, waren ze al lang geleden vegetariër geworden. De menselijke intelligentie kan heel veel verzinnen. De gedachten van de mensen zijn niet altijd logisch maar dat moeten ze wel zijn, wil men zich een voorstelling van de microwereld of het heelal kunnen maken. De mensen kwamen erachter dat het voor de maag gemakkelijker was om het vlees te verteren en dat het beter smaakte, wanneer het gekookt of gebraden was. Maar waarom was dat dan?

Een leeuw of tijger zal er wel voor bedanken om het vlees gekookt of gebraden te krijgen. Ze willen het inderdaad liever zoals het is, met warm bloed bijvoorbeeld. Maar de mensen bij wie de spijsvertering al gedegenereerd was, ontdekten dat ze op dat gebied 'krukken' nodig hadden, en die 'kruk' werd koken en braden. Dat hebben ze dan ook al generaties lang gedaan en zelfs artsen van nu bevelen koken en braden aan. Toen de dieren mensen werden, was het maagzuur aan het degenereren en niet zo krachtig. En het werd nog slechter toen ze het eten gingen koken, want toen kreeg het maagzuur niet zo veel te doen en degenereerde daardoor nog meer.

Langzamerhand komen we in een situatie waarin veel mensen gaan denken aan zuiverder voedsel. Het vegetarisme neemt toe en veel mensen beginnen te zien dat dat gezonder is. Het is toch ook akelig dat er dieren gedood moeten worden, het is beter om van plantaardig

voedsel te kunnen leven. Velen worden vegetariër ten behoeve van hun eigen gezondheid, maar eens zullen alle mensen ertoe komen dat ze geen vlees kunnen eten, omdat ze het niet langer over hun hart kunnen verkrijgen om dieren te doden. Als men zo ver komt dat men weet dat het geen levensvoorwaarde is om vlees te eten en dat er naast het vlees voedsel genoeg is en dat men het niet meer over zijn hart kan verkrijgen om dieren te doden, dan wordt men vegetariër.

Zolang de mensen nog niet voldoende ervaring hebben met de methode om af te dalen in de microkosmos kan hun denkvermogen gemakkelijk op hol slaan. Sommigen menen dat de vitaminen gedood worden als je het voedsel kookt, en dat je van vlees eten er direct toe moet overgaan om alles rauw te eten. Maar het is niet zo goed rauw voedsel te eten, wanneer de mens nu zo'n ellendig maagzuur heeft. Het zal zeker wat rommelen in de buik bij het volledig rauw eten van wortelen, aardappelen, bladeren en stelen, en selderij. Bovendien wordt met koken geen noemenswaardig leven gedood.

Men is gaan inzien dat er zoiets is als vitaminen. Dat is het beginnende morgenrood tot het begrip van wat de eigenlijke voeding is in wat we eten. We moeten niet denken dat het vlees dat we eten opgenomen wordt en vlees in onszelf wordt. Zo gemakkelijk gaat dat niet want wat we eten moet verteerd worden. Al het microleven in voedsel dat te hoog ontwikkeld is om voeding te zijn voor een ander wezen moet gedood worden, en dat gaat het lichaam uit als ontlasting. Het leven dat niet gedood kan worden door vertering wordt voeding. Die staat zo dicht bij het geestelijke leven dat het organisme ervan slechts een elektrische golf rondom de geest ervan is. Deze golf kan in ons vlees en bloed incarneren. Die kan uit het voedsel gehaald worden en zit in al het voedsel. De elektrische golf zit in vlees en zit in planten en vruchten.

Vlees is het grofste voedsel en behoort tot het laagste ontwikkelingsniveau, het laagste eten of voedsel. Daarna komt het vegetarische voedsel, dat past bij het stadium waarin de mensen nu gekomen zijn.

Het plantenleven heeft zich ook ontwikkeld tot een stadium waarin het beter geschikt is als voedsel dan vroeger. Het plantenleven zal zich enorm ontwikkelen naar een nieuw stadium waarin veel geschikter zal zijn om als voedsel te dienen. Eens zal het voedsel alleen uit het vruchtvlees van rijpe vruchten als bijvoorbeeld bananen en druiven bestaan.

In de laatste stadia zullen de mensen van puur vruchtvlees en ademhaling leven. De ademhaling ontwikkelt zich en men zal veel meer voeding uit de lucht halen dan nu het geval is. Nu krijgen we ook veel voeding uit de lucht, maar uiteindelijk zal men zich alleen met vruchtvlees en ademhaling voeden. Dat zal leiden tot de laatste stadia van de mensen waarin ze geheel verlost zullen zijn van het verteren, omdat het microleven in rijp vruchtvlees niet gedood moet worden. Het is een levensvoorwaarde voor dit microleven dat het in een organisme komt waar het verder kan incarneren. Als het niet in een organisme wordt opgenomen, gaat het rotten en krijgt het een onnatuurlijke dood.

De mens kan echter nog niet uitsluitend van vruchten leven. Hij kan niet volstaan met het eten van het vruchtvlees rondom de pit, daarvoor zijn zijn organisme en spijsverteringsorganen veel te lang van opbouw. Onze spijsverteringsorganen zijn gemaakt om veel vulling te hebben zoals in vlees waardoor een heleboel leven gedood moet worden. Wanneer we het nu over het vegetarische gebied hebben, zijn er mensen die de stap willen nemen om het voedsel niet te koken omdat ze zeggen: ‘Hoe zit het met de vitaminen?’

Zoals eerder gezegd wordt de geestelijke kracht tot voeding, maar die is nog niet echt fysiek. Fysiek kan die eigenlijk alleen waargenomen worden aan de hand van specifieke reacties. Het is de geestelijke kracht die kan incarneren en naar vele soorten ingedeeld kan worden. We weten immers dat er vitaminen zijn die specifiek invloed hebben op één functie en vitaminen die specifiek invloed hebben op een andere functie. Het is een grote stap voorwaarts dat de mensen dat

ontdekt hebben. Ze kunnen ook vitaminen kunstmatig maken door de stoffen te combineren waardoor de specifieke reactievermogens aanwezig zijn.

Zoals gezegd zullen sommigen tegenwerpen dat je iets doodt wanneer je het voedsel kookt. Maar wat in ons zal incarneren kan niet gedood worden. Wat met koken gedood wordt, wordt ook door de spijsvertering gedood. De vitaminen kunnen niet door koken of verteren gedood worden; het zijn geestelijke wezentjes die niet hoeven te sterven. Ze gaan in het nieuwe organisme over met hun kleine fysieke lichaam dat niets anders dan een elektrische golf is. Ze bestaan dus uit geest en lichaam en daardoor kunnen ze het fysieke stimuleren, de fysieke golf is hun manifestatiekracht. Daardoor kunnen ze meewerken om bepaalde delen van het organisme op te bouwen tot wat het moet zijn, tot de gezondheid die het moet vertegenwoordigen. Maar natuurlijk bestaat er al voedsel dat niet gekookt moet worden. Ieder-

Citaat

Jij, die verdriet, teleurstelling en verbittering voelt of woede jegens dit of dat, kijk naar de natuur in de nu stralende en heerlijke lente en luister naar wat God je te zeggen heeft.

Martinus

een begrijpt natuurlijk dat rijpe appels, peren, druiven, sinaasappelen en dergelijke achteruitgaan door ze te koken. Dan worden er dingen vernietigd, waardoor ze niet dezelfde kracht hebben. Het is waar dat ze ingemaakt moeten worden, als men wil dat ze goed kunnen blijven voor later gebruik.

Vruchtvlees is de juiste rauwkost, maar de mensen kunnen nog niet volledig van vruchten leven. Daarom hebben ze bladeren en stelen, wortels, graan en noten, enzovoort, nodig, omdat ze vulling geven en omdat ze in bijzondere mate een aantal stoffen bevatten die we gewend zijn te krijgen. Maar ze bevatten ook een hoeveelheid microindividuen die gedood moeten worden, omdat hun organismen te hoog ontwikkeld zijn om meteen in het lichaam over te kunnen gaan. Het zijn niet alleen elektrische golven, ze bestaan ook uit meer materiële stof. Ze zijn veel meer gematerialiseerd en er moet daarom gedood worden opdat de voeding in het lichaam opgenomen kan worden. Daarom is het nuttig om bijvoorbeeld grove wortels, selderij en aardappelen te koken. Natuurlijk hebben sommige mensen zulk sterk maagzuur en zijn ze zo robuust, dat ze die dingen ongekookt kunnen eten en vinden dat het heerlijk is. Dan is er helemaal niets wat in de weg staat om dat te doen, maar het is niet iets dat aanbevolen kan worden. Ieder mens moet voelen wat hij het beste kan verdragen – de maag vertelt wel wat het beste is.

Als het over koken en braden gaat, moet iets natuurlijk niet zo gebraden worden dat het as wordt. Wat iemand eet, moet liever niet aangebrand of zwart zijn, dat is niet goed.

Samenvattend kan gezegd worden dat datgene wat door koken gedood wordt, ook door de spijsvertering gedood wordt. Als het niet gekookt wordt, zal het maagzuur het doden. Dan is het toch beter om het maagzuur daarvan te ontlasten, aangezien het er al millennia aangewend is geweest dat we het geholpen hebben door ons voedsel te koken.
(Cursus 5-2, 08-12-1955)

#3

Uit het boek: *Het geïntellectualiseerde Christendom*

Proloog

Het Derde Testament - de Trooster, de Heilige Geest

Martinus

Nadat ik een stukje in het theosofische boek gelezen had, kwam ik voor het eerst het woord meditatie tegen. Ik voelde meteen de drang om het te proberen. Op een avond deed ik de deur van mijn kamer op slot, ging volgens het voorschrift van het boek gemakkelijk zitten. Ik deed dat in een heel nieuwe schommelstoel die ik zojuist gekocht had. Bond een donkere sjaal voor mijn ogen om me nog meer te beschermen tegen elke lichtstraal van de sterke straatlantaren buiten, die eventueel door mijn niet geheel lichtdichte gordijnen naar binnen kon dringen. Ik zat zo in een totale duisternis en concentreerde me op God. Tijdens die concentratie op God en in algehele duisternis zou ik in een wakker dagbewust kosmisch visioen mijn toen onbegrijpelijke goddelijke roeping beleven om het vele dat Jezus zijn discipelen had kunnen vertellen maar waar zij en de toenmalige officiële autoriteiten en officiële overheid niet ontwikkeld genoeg voor waren en niet kon-

den begrijpen, noch accepteren – waarvoor deze overheid hem aan het kruis hing – om dat vele als kosmische wetenschap of intuïtieve verklaring te manifesteren.

Nu is de tijd rijp waarin de mensen gaan hongeren naar de destijds achtergehouden en afgebroken goddelijke kennisopenbaring van Jezus Christus. Die kennis moest nu geïntellectualiseerd en vernieuwd worden en de basis vormen voor de wereldmissie van het christendom als levensfundament voor het nu beginnende, nieuwe wereldtijdperk. En deze intellectualisering en vernieuwing van het christendom was mij door middel van kosmisch bewustzijn duidelijk gemaakt en naar mij overgebracht om ten uitvoer te brengen.

Als er tijdens het visioen tijd en gelegenheid voor geweest was, zou ik tegen deze goddelijke roeping geprotesteerd hebben, net zoals Mozes toen hij door het visioen van het vuur van de braambos de opdracht kreeg om Israël uit Egypte te moeten leiden (Exod. 3:1-22). Net zoals hij meende dat hij niet gekwalificeerd genoeg was om die zeer moeilijke missie uit te voeren, zo zou ik volstrekt ongeletterde man en zonder enige kosmische kennis, ook met tegenwerpingen gekomen zijn vanwege gebrek aan kwaliteiten. Maar daar was, zoals gezegd, geen tijd voor. Dergelijke gedachten konden trouwens hier niet tot uitdrukking komen. Ik was de uren erna in zo'n overweldigende mate verenigd met een goddelijke bovenaardse macht die mij door middel van de visioenen onwrikbaar dagbewust had gemaakt van mijn kosmische roeping of inwijding van mijn leven om het christendom te vervolmaken tot een wetenschappelijk of onomstotelijk logisch levensfundament ten dienste van de voltooiing van de mensheid tot 'Gods beeld, als zijn gelijkenis' (Gen. 1:26).

Het Christusvisoen. Een goddelijke meditatie, het gouden licht, de goudglorie in de stralenpracht van Gods geest

3. Zoals ik eerder vermeld heb, zat ik op mijn gemak met een doek voor mijn ogen in een verduisterde kamer. Ik had niet erg lang gezeten of er verscheen een vaalwitte figuur die het bekende Christusbeeld voorstelde, gevormd naar het originele standbeeld van de Deense kunstenaar Bertil Thorvaldsen. Deze figuur leek op een afstand van ongeveer 7 meter voor mij te staan. Het was een kleine figuur van zo'n halve meter. Hij was heel duidelijk en mooi. Maar hij was maar een moment zichtbaar, toen vervaagde hij weer. En het was weer donker in de kamer. Later realiseerde ik me dat dit kleine gipsen beeld als het ware voor mij de identiteit moest symboliseren van het goddelijke wezen dat ik in het volgende, stralende visioen zou ervaren, niet als een dode of levenloze materialisatie maar als een bovenaards levend wezen.

>>> WORDT VERVOLGD

Klint 2022

Internationale weken in Martinus Centrum Klint 2022 van zaterdag 23 juli t/m zaterdag 6 augustus

Week 5: 23 juli - 30 juli – Reïncarnatie en ontwikkeling
Week 6: 30 juli - 6 aug. – Intuïtie en eeuwigheid

Reserveren via tel. 00 45 3834 6280, ma t/m do 13.00 - 16.00 uur, vrij 9.00 - 12.00 uur, of e-mail info@martinus.dk